

7月
JULY8月
AUGUST9月
SEPTEMBER10月
OCTOBER11月
NOVEMBER12月
DECEMBER

1 詩 Psa 73:1~14	1 雅 Jas 5:13~20	1 亞 Zec 2:1~13	1 路 Luk 1:1~25	1 路 Luk 12:49~59	1 王上 1Ki 3:1~28
2 詩 Psa 73:15~28	2 但 Dan 1:1~13	2 亞 Zec 3:1~10	2 路 Luk 1:26~56	2 路 Luk 13:1~21	2 王上 1Ki 4:1~34
3 詩 Psa 74:1~23	3 但 Dan 1:14~21	3 亞 Zec 4:1~14	3 路 Luk 1:57~80	3 路 Luk 13:22~35	3 王上 1Ki 5:1~18
4 詩 Psa 75:1~10	4 但 Dan 2:1~23	4 亞 Zec 5:1~11	4 路 Luk 2:1~21	4 路 Luk 14:1~35	4 王上 1Ki 6:1~38
5 詩 Psa 76:1~12	5 但 Dan 2:24~49	5 亞 Zec 6:1~15	5 路 Luk 2:22~52	5 路 Luk 15:1~32	5 王上 1Ki 7:1~51
6 詩 Psa 77:1~20	6 但 Dan 3:1~7	6 亞 Zec 7:1~14	6 路 Luk 3:1~20	6 路 Luk 16:1~18	6 王上 1Ki 8:1~21
7 詩 Psa 78:1~11	7 但 Dan 3:8~18	7 亞 Zec 8:1~17	7 路 Luk 3:21~38	7 路 Luk 16:19~31	7 王上 1Ki 8:22~53
8 詩 Psa 78:12~40	8 但 Dan 3:19~30	8 亞 Zec 8:18~23	8 路 Luk 4:1~15	8 路 Luk 17:1~19	8 王上 1Ki 8:54~66
9 詩 Psa 78:41~72	9 但 Dan 4:1~18	9 亞 Zec 9:1~17	9 路 Luk 4:16~30	9 路 Luk 17:20~37	9 王上 1Ki 9:1~28
10 詩 Psa 79:1~13	10 但 Dan 4:19~37	10 亞 Zec 10:1~12	10 路 Luk 4:31~44	10 路 Luk 18:1~17	10 王上 1Ki 10:1~13
11 詩 Psa 80:1~19	11 但 Dan 5:1~12	11 亞 Zec 11:1~17	11 路 Luk 5:1~11	11 路 Luk 18:18~43	11 王上 1Ki 10:14~29
12 詩 Psa 81:1~16	12 但 Dan 5:13~31	12 亞 Zec 12:1~14	12 路 Luk 5:12~26	12 路 Luk 19:1~27	12 王上 1Ki 11:1~25
13 詩 Psa 82:1~8	13 但 Dan 6:1~18	13 亞 Zec 13:1~9	13 路 Luk 5:27~39	13 路 Luk 19:28~48	13 王上 1Ki 11:26~43
14 詩 Psa 83:1~18	14 但 Dan 6:19~28	14 亞 Zec 14:1~21	14 路 Luk 6:1~16	14 路 Luk 20:1~26	14 王上 1Ki 12:1~20
15 詩 Psa 84:1~12	15 但 Dan 7:1~14	15 傳 Ecc 1:1~11	15 路 Luk 6:17~36	15 路 Luk 20:27~47	15 王上 1Ki 12:21~33
16 詩 Psa 85:1~13	16 但 Dan 7:15~28	16 傳 Ecc 1:12~2:26	16 路 Luk 6:37~49	16 路 Luk 21:1~19	16 王上 1Ki 13:1~34
17 詩 Psa 86:1~17	17 但 Dan 8:1~14	17 傳 Ecc 3:1~15	17 路 Luk 7:1~35	17 路 Luk 21:20~38	17 王上 1Ki 14:1~20
18 詩 Psa 87:1~7	18 但 Dan 8:15~27	18 傳 Ecc 3:16~4:3	18 路 Luk 7:36~50	18 路 Luk 22:1~30	18 王上 1Ki 14:21~31
19 詩 Psa 88:1~18	19 但 Dan 9:1~19	19 傳 Ecc 4:4~16	19 路 Luk 8:1~25	19 路 Luk 22:31~53	19 王上 1Ki 15:1~34
20 詩 Psa 89:1~18	20 但 Dan 9:20~27	20 傳 Ecc 5:1~7	20 路 Luk 8:26~39	20 路 Luk 22:54~71	20 王上 1Ki 16:1~20
21 詩 Psa 89:19~37	21 但 Dan 10:1~21	21 傳 Ecc 5:8~20	21 路 Luk 8:40~56	21 路 Luk 23:1~25	21 王上 1Ki 16:21~34
22 詩 Psa 89:38~52	22 但 Dan 11:1~19	22 傳 Ecc 6:1~12	22 路 Luk 9:1~17	22 路 Luk 23:26~56	22 王上 1Ki 17:1~24
23 雅 Jas 1:1~12	23 但 Dan 11:20~28	23 傳 Ecc 7:1~29	23 路 Luk 9:18~36	23 路 Luk 24:1~12	23 王上 1Ki 18:1~29
24 雅 Jas 1:13~18	24 但 Dan 11:29~45	24 傳 Ecc 8:1~8	24 路 Luk 9:37~62	24 路 Luk 24:13~35	24 王上 1Ki 18:30~46
25 雅 Jas 1:19~27	25 但 Dan 12:1~13	25 傳 Ecc 8:9~17	25 路 Luk 10:1~24	25 路 Luk 24:36~53	25 王上 1Ki 19:1~21
26 雅 Jas 2:1~13	26 得 Rut 1:1~22	26 傳 Ecc 9:1~12	26 路 Luk 10:25~37	26 王上 1Ki 1:1~37	26 王上 1Ki 20:1~25
27 雅 Jas 2:14~26	27 得 Rut 2:1~23	27 傳 Ecc 9:13~10:4	27 路 Luk 10:38~42	27 王上 1Ki 1:38~53	27 王上 1Ki 20:26~43
28 雅 Jas 3:1~18	28 得 Rut 3:1~18	28 傳 Ecc 10:5~20	28 路 Luk 11:1~28	28 王上 1Ki 2:1~12	28 王上 1Ki 21:1~16
29 雅 Jas 4:1~10	29 得 Rut 4:1~22	29 傳 Ecc 11:1~10	29 路 Luk 11:29~54	29 王上 1Ki 2:13~25	29 王上 1Ki 21:17~29
30 雅 Jas 4:11~5:6	30 亞 Zec 1:1~6	30 傳 Ecc 12:1~14	30 路 Luk 12:1~21	30 王上 1Ki 2:26~46	30 王上 1Ki 22:1~28
31 雅 Jas 5:7~12	31 亞 Zec 1:7~21		31 路 Luk 12:22~48		31 王上 1Ki 22:29~53

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2022年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2022 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread", which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.



宗旨

讓每一個人能以可負擔的價錢，獲得一本讀得明白的聖經；近年致力出版及推廣《和合本2010（和合本修訂版）》，延續《和合本》對華人的祝福。作為聯合聖經公會（UBS）在香港唯一成員，專責港澳區聖經事工。

Mission

It is our goal to make the Scripture available to everyone in a language that he can understand and at a price he can afford. In recent years, our focus is to publish and promote the Chinese Union Version 2010 (RCU) Bible. As the sole member of the United Bible Societies in Hong Kong, our scope of service covers both Hong Kong and Macau.

地址 Address :

香港九龍尖沙咀漆咸道南67號安年大廈902室
Rm 902, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852)2368 5147
傳真 Fax : (852)2311 0167
電郵 Email : info@hkbs.org.hk
網址 Website : http://www.hkbs.org.hk



目標

- 1 承擔兒童福音工作，以聖經幫助他們認識基督、生命成長。
- 2 推動不同年齡的信徒讀經，為他們預備合適的材料。

Scripture Union aims

- 1 to make God's Good News known to children.
- 2 to encourage people of all ages to meet God daily.

地址 Address :

香港九龍荔枝角青山道485號九龍廣場1801-02室
Room 1801-02, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852)2369 3384
傳真 Fax : (852)2369 1837
電郵 Email : su@hkso.org.hk
網址 Website : https://www.hkso.org.hk

2022 讀經表

Daily Bible Readings



你的話是

我腳前的燈，

是我路上的光。

詩篇119篇105節《和合本2010（和合本修訂版）》

你可以這樣開始……

禱告

以祈禱開始你每日的靈修。
「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」
(詩篇119:18)

讀經

留意經文的上下文，細心閱讀，
期待上帝向你說話。

思想

思想及回答下列問題：

- 經文的主要內容是甚麼？
- 經文有何關於天父、主耶穌、聖靈的啟示？
- 經文對你個人或你的處境有何指示？

釋義

參閱讀經材料中對經文的解釋，
再與你的讀經心得相比較，深入思想。

禱告

以你讀經的亮光為基礎，向上帝讚美、
認罪及祈求。

筆記

將靈修心得寫下，有助你常常重溫上帝
在你生命中的帶領，追求作耶穌的門徒。

行動

祈求上帝指教你應如何實踐經文的教導：

- 有具體行動可在生活中實踐上帝的話嗎？
- 有沒有一些得着或領受可與別人分享？

This is how you begin...

Pray

Start with a prayer. Saying "Open my eyes,
that I may behold wondrous things out of your law."
(Psalm 119:18)

Read

Read the passage slowly and anticipate
God will speak to you.

Meditate

Meditate on the words you have read by asking:

- What is the main point of the given passage?
- How is God revealing Himself
(as the Father, the Son, the Holy Spirit)?
- How does it relate to my current situation?

Interpret

If needed refer to other reference materials
for deeper reflection.

Pray

Based on your insight: thank God for His
grace, repent, and renew your commitment
to God.

Make Notes

Write down your application in a notebook.
This will help you to grow as a disciple
of Jesus.

Take Action

Share with others both in words and in
practical action.

1月
JANUARY

1 撒 上 1Sa 1:1~18
2 撒 上 1Sa 1:19~28
3 撒 上 1Sa 2:1~11a
4 撒 上 1Sa 2:11b~26
5 撒 上 1Sa 2:27~36
6 撒 上 1Sa 3:1~14
7 撒 上 1Sa 3:15~4:1a
8 撒 上 1Sa 4:1b~11
9 撒 上 1Sa 4:12~22
10 撒 上 1Sa 5:1~12
11 撒 上 1Sa 6:1~16
12 撒 上 1Sa 6:17~7:1
13 撒 上 1Sa 7:2~17
14 撒 上 1Sa 8:1~22
15 撒 上 1Sa 9:1~14
16 撒 上 1Sa 9:15~27
17 撒 上 1Sa 10:1~16
18 撒 上 1Sa 10:17~27
19 撒 上 1Sa 11:1~15
20 撒 上 1Sa 12:1~25
21 撒 上 1Sa 13:1~23
22 撒 上 1Sa 14:1~15
23 撒 上 1Sa 14:16~35
24 撒 上 1Sa 14:36~52
25 撒 上 1Sa 15:1~23
26 撒 上 1Sa 15:24~35
27 撒 上 1Sa 16:1~13
28 撒 上 1Sa 16:14~23
29 撒 上 1Sa 17:1~11
30 撒 上 1Sa 17:12~40
31 撒 上 1Sa 17:41~54

2月
FEBRUARY

1 撒 上 1Sa 17:55~18:16
2 撒 上 1Sa 18:17~30
3 撒 上 1Sa 19:1~7
4 撒 上 1Sa 19:8~24
5 撒 上 1Sa 20:1~17
6 撒 上 1Sa 20:18~34
7 撒 上 1Sa 20:35~42
8 撒 上 1Sa 21:1~15
9 撒 上 1Sa 22:1~10
10 撒 上 1Sa 22:11~23
11 撒 上 1Sa 23:1~14
12 撒 上 1Sa 23:15~29
13 撒 上 1Sa 24:1~22
14 撒 上 1Sa 25:1~22
15 撒 上 1Sa 25:23~44
16 撒 上 1Sa 26:1~25
17 撒 上 1Sa 27:1~28:2
18 撒 上 1Sa 28:3~25
19 撒 上 1Sa 29:1~11
20 撒 上 1Sa 30:1~20
21 撒 上 1Sa 30:21~31
22 撒 上 1Sa 31:1~13
23 摩 阿 1:1~2:3
24 摩 阿 2:4~16
25 摩 阿 3:1~15
26 摩 阿 4:1~13
27 摩 阿 5:1~27
28 摩 阿 6:1~14

3月
MARCH

1 摩 阿 7:1~17
2 摩 阿 8:1~14
3 摩 阿 9:1~15
4 彌 彌 1:1~16
5 彌 彌 2:1~13
6 彌 彌 3:1~12
7 彌 彌 4:1~13
8 彌 彌 5:1~15
9 彌 彌 6:1~16
10 彌 彌 7:1~20
11 林後 2Co 1:1~11
12 林後 2Co 1:12~24
13 林後 2Co 2:1~17
14 林後 2Co 3:1~11
15 林後 2Co 3:12~18
16 林後 2Co 4:1~18
17 林後 2Co 5:1~10
18 林後 2Co 5:11~21
19 林後 2Co 6:1~10
20 林後 2Co 6:11~7:1
21 林後 2Co 7:2~7
22 林後 2Co 7:8~16
23 林後 2Co 8:1~15
24 林後 2Co 8:16~24
25 林後 2Co 9:1~15
26 林後 2Co 10:1~18
27 林後 2Co 11:1~15
28 林後 2Co 11:16~33
29 林後 2Co 12:1~10
30 林後 2Co 12:11~21
31 林後 2Co 13:1~13

4月
APRIL

1 撒 下 2Sa 1:1~16
2 撒 下 2Sa 1:17~27
3 撒 下 2Sa 2:1~32
4 撒 下 2Sa 3:1~21
5 撒 下 2Sa 3:22~39
6 撒 下 2Sa 4:1~12
7 撒 下 2Sa 5:1~16
8 撒 下 2Sa 5:17~25
9 撒 下 2Sa 6:1~11
10 撒 下 2Sa 6:12~23
11 撒 下 2Sa 7:1~17
12 撒 下 2Sa 7:18~29
13 撒 下 2Sa 8:1~18
14 撒 下 2Sa 9:1~13
15 撒 下 2Sa 10:1~19
16 撒 下 2Sa 11:1~13
17 撒 下 2Sa 11:14~27
18 撒 下 2Sa 12:1~14
19 撒 下 2Sa 12:15~23
20 撒 下 2Sa 12:24~31
21 撒 下 2Sa 13:1~22
22 撒 下 2Sa 13:23~39
23 撒 下 2Sa 14:1~24
24 撒 下 2Sa 14:25~33
25 撒 下 2Sa 15:1~12
26 撒 下 2Sa 15:13~37
27 撒 下 2Sa 16:1~14
28 撒 下 2Sa 16:15~23
29 撒 下 2Sa 17:1~14
30 撒 下 2Sa 17:15~29
31 撒 下 2Sa 17:24~33

5月
MAY

1 撒 下 2Sa 18:1~18
2 撒 下 2Sa 18:19~33
3 撒 下 2Sa 19:1~23
4 撒 下 2Sa 19:24~43
5 撒 下 2Sa 20:1~26
6 撒 下 2Sa 21:1~14
7 撒 下 2Sa 21:15~22
8 撒 下 2Sa 22:1~31
9 撒 下 2Sa 22:32~51
10 撒 下 2Sa 23:1~39
11 撒 下 2Sa 24:1~9
12 撒 下 2Sa 24:10~25
13 西 西 1:1~8
14 西 西 1:9~23
15 西 西 1:24~29
16 西 西 2:1~5
17 西 西 2:6~15
18 西 西 2:16~23
19 西 西 3:1~11
20 西 西 3:12~17
21 西 西 3:18~25
22 西 西 4:1~6
23 西 西 4:7~18
24 拉 拉 1:1~11
25 拉 拉 2:1~70
26 拉 拉 3:1~13
27 拉 拉 4:1~24
28 拉 拉 5:1~17
29 拉 拉 6:1~12
30 拉 拉 6:13~22
31 拉 拉 7:1~28

6月
JUNE

1 拉 拉 8:1~20
2 拉 拉 8:21~36
3 拉 拉 9:1~15
4 拉 拉 10:1~44
5 尼 尼 1:1~11
6 尼 尼 2:1~20
7 尼 尼 3:1~32
8 尼 尼 4:1~23
9 尼 尼 5:1~19
10 尼 尼 6:1~19
11 尼 尼 7:1~73
12 尼 尼 8:1~18
13 尼 尼 9:1~25
14 尼 尼 9:26~38
15 尼 尼 10:1~39
16 尼 尼 11:1~36
17 尼 尼 12:1~26
18 尼 尼 12:27~47
19 尼 尼 13:1~14
20 尼 尼 13:15~31
21 斯 斯 1:1~22
22 斯 斯 2:1~23
23 斯 斯 3:1~15
24 斯 斯 4:1~17
25 斯 斯 5:1~14
26 斯 斯 6:1~14
27 斯 斯 7:1~10
28 斯 斯 8:1~17
29 斯 斯 9:1~15
30 斯 斯 9:16~10:3

本讀經表的經文編排乃根據《每日讀經釋義》2022年的讀經進度，按此進度可於5年讀完整本聖經一遍。

"2022 Daily Bible Readings" is scheduled according to the Bible reading plan of "Chinese Daily Bread",
which helps readers read through the whole Bible once in 5 years.